

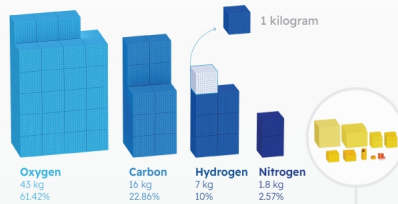
## WHICH ELEMENTS MAKE UP THE HUMAN BODY?

118 chemical elements exist, yet only 21 of them make up the entire complexity of the human body's structure and functions. Here, we show how these 21 elements are organized.

\*These values are for an average human body weighing 70 kg.

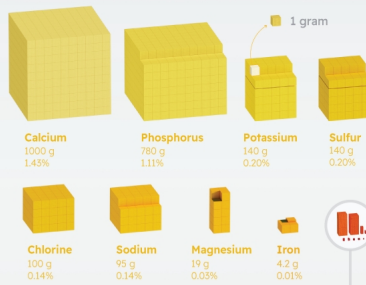
### MAIN ELEMENTS OF LIFE 96%

Roughly 96% of the mass of the human body is made up of just four elements, the **main elements of life**:



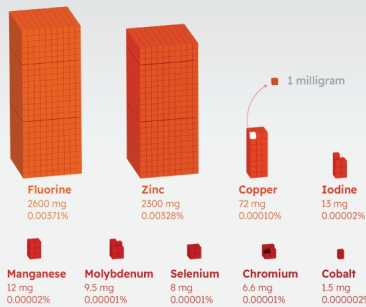
### ESSENTIAL MINERALS 3%

Another eight elements make up about 3% of the remaining mass. All eight of these elements are **essential minerals**:



### TRACE ELEMENTS 1%

The remaining 1% of the human body is comprised of tiny, tiny amounts of **trace elements**:



This is an artistic depiction of the elements organized as a stacked column chart. It is projected onto an average human body.

SOURCES: ICRP, 1975, Report of the Task Group on Reference Man, ICRP Publication 23, Pergamon Press, Oxford; Smully, J., 2003, Nature's building blocks: An A-Z guide to the elements, Oxford Univ. Press.

ELEMENTS

Research + Design Mark Belin Art Direction Clayton Wadsworth

ELEMENTS.VISUALCAPITALIST.COM

Segnalo questa interessante infografica che mostra in maniera molto chiara i rapporti tra gli elementi che compongono il corpo umano

Dei 118 elementi presenti sulla Terra, sono 21 quelli presenti nel corpo umano, distribuiti secondo i rapporti che potete visualizzare. Insieme, costituiscono il miscuglio di molecole che si combinano per formare il nostro DNA, cellule, tessuti e organi.

I dati sono riportati in percentuale e in peso relativo ad una corporatura di 70 kg.

L'infografica è presa da un sito web molto interessante che propone appunto infografiche su varie tematiche: <https://elements.visualcapitalist.com/>

[Vai alla pagina dell'infografica](#)