Scritto da Administrator
Venerdì 19 Marzo 2021 14:36

Leggende metropolitane narrano che i videogiochi fanno male alla salute. Ma cosa succederebbe se vi dicessimo che la maggior parte dei "fatti" di cui abbiamo sentito parlare sui giochi e sui giochi online rappresentano soltanto una piccola parte di un quadro generale ben più vasto?

{loadposition user7}

Come avrai ben capito, il mondo dei videogiochi ha anche degli aspetti positivi, non a caso la maggior parte dei giocatori hanno una memoria più elastica, riescono a formulare concetti più sensati e capiscono le cose molto prima di altri. Infatti, non sono pochi gli amanti dei videogiochi che si iscrivono a facoltà matematiche, come informatica, in cui la logica è fondamentale.

Indizio: può anche migliorare la tua memoria! Scopriamo di più in dettaglio.

Migliora le tue funzioni cerebrali

Sì, è vero! I giochi online possono avere un effetto positivo su tutte quelle funzioni mentali che abbiamo appena menzionato. Prendere parte regolarmente ai giochi online può migliorare la tua memoria e aumentare il ritmo con cui il tuo cervello lavora.

La ragione principale alla base di ciò è che i giochi online sono solitamente molto coinvolgenti e richiedono soluzioni strategiche per vincere. Le sfide di questi giochi consistono nel costringerti a sviluppare le tue capacità di risoluzione dei problemi e rappresentano quindi un ottimo esercizio per la mente, possono infatti migliorare la memoria sia a lungo termine che a breve termine.

Sai che cosa significa, giusto? È probabile che gli utenti di casino online Italia siano più intelligenti rispetto al resto del mondo in virtù dei giochi strategici e stimolanti che sono disponibili sulla piattaforma.

Impara come essere multitasking

Un altro impatto positivo che il gioco online ha in serbo per noi è un miglioramento delle capacità di multitasking. Molti giochi richiedono al giocatore di dedicarsi a varie attività contemporaneamente. Non solo questi giochi sono più divertenti da giocare, ma sono anche fantastici in quanto aumentano la tua attenzione ai dettagli e incoraggiano reazioni rapide.

Implementa la risoluzione dei problemi del mondo reale

I giochi possono anche renderti migliore nella risoluzione dei problemi! Ad esempio, giochi come Minecraft possono insegnarti come utilizzare oggetti particolari per farti stradi negli ambienti. E poi migliorano anche la logica. Ciò è particolarmente vero per i giochi che ti consentono di interagire con altri mondi di giocatori: non sono soltanto un ottimo modo per socializzare online, ma ti danno anche la possibilità di imparare dai tuoi pari all'interno di un ambiente competitivo e collaborativo.

Usa il pensiero creativo per aumentare la positività

Ultimo ma certamente non meno importante: i giochi ci rendono felici! Ci esortano a essere la versione più intelligente di noi stessi, a esercitare la nostra creatività e a riportare vittorie, il che alla fine contribuisce ad innalzare i livelli di felicità percepiti dalla nostra mente.

Quindi dovresti giocare solo pe avere una piccola scarica di serotonina? Certamente no! Ma il fatto è che più sei felice e più positivo ti senti, meglio lavorerà il tuo cervello. Quindi, se il gioco ti rende felice e lo fa per darti questo beneficio, perché dovresti smettere? Giocare a un gioco può riempirti di così tanta positività e instillare un senso di realizzazione che può aiutarti anche sotto altri aspetti.

Ultima parola

Indipendentemente da ciò che senti dire, i videogiochi possono avere un impatto positivo sulla tua vita! La tua responsabilità sta principalmente nello scegliere il *tipo di gioco giusto*. Buon divertimento e buon gioco!

{jcomments on}

{loadposition user6}