

IL SENSO DELLA VITA

Sii felice

prenditi cura di te

segui il tuo cuore

trova una nuova prospettiva

mantieni il senso della meraviglia

incontra la gente che ami

poniti degli obiettivi

aiuta gli altri

balla

coccolati

affronta le paure

visita un museo

fai attività fisica

limita la televisione

stai in contatto con la natura

rilassati

cerca di dormire bene

leggi libri

acquista dei fiori per te

non confrontarti con gli altri

non punirti da solo

sii aperto alle nuove idee

non concentrarti sulle cose negative

concentrati sulla realizzazione di ciò che desideri

trova il tempo per divertirti

conserva del romanticismo nella tua vita

fai un elenco delle cose belle della tua vita

ama la madre terra

desidera ciò che hai

credi in te stesso.

Fonte: [Ldierre da Vinci](#) _

{loadposition user7}

Il senso della vita - The meaning of life

Scritto da

Mercoledì 06 Ottobre 2010 13:48

{loadposition user6}