


Become a Healthier You!
Track Calories in Seconds

Staying fit should be easy. Our AI takes the guesswork out of calorie tracking so you can focus on what matters most—enjoying your health journey.

 180+ Active users

#1 AI calorie tracker app!

Download on the **App Store** | GET IT ON **Google Play**

The smartphone screen shows the app interface for Wednesday, Feb 28. It displays a circular progress indicator for 1500 calories left, with 1000 calories eaten and 2500 total. Below this, a table shows macronutrient intake: Protein (38/140g), Carbs (133/300g), and Fat (35/80g). A list of meals follows, including Singapore Noodles (500kcal, 11:55 PM, 20P • 75C • 15F) and Nasi Lemak (500kcal, 11:56 PM, 18P • 58C • 25F).

Calorieasy è un'app che facilita il mantenimento di una dieta sana attraverso l'uso dell'intelligenza artificiale

Il primo aspetto interessante di Calorieasy è la sua capacità di semplificare un processo che, per molti, può essere noioso: il conteggio delle calorie. L'app utilizza l'intelligenza artificiale per identificare gli alimenti attraverso le foto, eliminando la necessità di inserire manualmente i dati. Questa funzionalità non solo fa risparmiare tempo ma riduce anche gli errori, offrendo una stima accurata delle calorie che andremo a consumare.

Calorieasy mette a disposizione un calcolatore di calorie, che adatta i consumi alimentari in base agli obiettivi di salute o fitness dell'utente. Questa personalizzazione è completata dai dettagli nutrizionali di ciascun pasto registrato, fornendo una solida base per prendere decisioni dietetiche informate.

Il processo di utilizzo di Calorieasy è una testimonianza di come la tecnologia possa semplificare la vita quotidiana. Inizia con la calibrazione degli obiettivi calorici, seguita dall'acquisizione di immagini del cibo e culmina con l'organizzazione automatica della nutrizione in un calendario intuitivo. Questo flusso di lavoro riflette un equilibrio tra tecnologia avanzata e facilità d'uso, qualcosa che considero essenziale in qualsiasi applicazione sanitaria moderna.

La versione gratuita dell'app ha un limite di 3 scansioni giornaliere.

L'integrazione dell'intelligenza artificiale nel monitoraggio nutrizionale, come fa Calorieasy, è un chiaro esempio di come la tecnologia possa facilitare abitudini di vita sane.

[Vai su Calorieasy](#)

{jcomments on}