IL SENSO DELLA VITA

Sii felice
prenditi cura di te
segui il tuo cuore
trova una nuova prospettiva
mantieni il senso della meraviglia
incontra la gente che ami
poniti degli obiettivi
aiuta gli altri
balla
coccolati
affronta le paure
visita un museo
fai attività fisica
limita la televisione
stai in contatto con la natura
rilassati
cerca di dormire bene
leggi libri
acquista dei fiori per te
non confrontarti con gli altri
non punirti da solo
sii aperto alle nuove idee
non concentrarti sulle cose negative
concentrati sulla realizzazione di ciò che desideri
trova il tempo per divertirti
conserva del romanticismo nella tua vita
fai un elenco delle cose belle della tua vita
ama la madre terra
desidera ciò che hai
credi in te stesso.

Fonte: Idierre da Vinci _

{loadposition user7}

{loadposition user6}