

## IL SENSO DELLA VITA

*Sii felice*

*prenditi cura di te  
segui il tuo cuore  
trova una nuova prospettiva  
mantieni il senso della meraviglia  
incontra la gente che ami  
poniti degli obiettivi  
aiuta gli altri  
balla  
coccolati  
affronta le paure  
visita un museo  
fai attività fisica  
limita la televisione  
stai in contatto con la natura  
rilassati  
cerca di dormire bene  
leggi libri  
acquista dei fiori per te  
non confrontarti con gli altri  
non punirti da solo  
sii aperto alle nuove idee  
non concentrarti sulle cose negative  
concentrati sulla realizzazione di ciò che desideri  
trova il tempo per divertirti  
conserva del romanticismo nella tua vita  
fai un elenco delle cose belle della tua vita  
ama la madre terra  
desidera ciò che hai  
credi in te stesso.*

Fonte: [Ldierre da Vinci](#) \_

{loadposition user7}

{loadposition user6}