

## IL SENSO DELLA VITA

*Sii felice*

*prenditi cura di te*

*segui il tuo cuore*

*trova una nuova prospettiva*

*mantieni il senso della meraviglia*

*incontra la gente che ami*

*poniti degli obiettivi*

*aiuta gli altri*

*balla*

*coccolati*

*affronta le paure*

*visita un museo*

*fai attività fisica*

*limita la televisione*

*stai in contatto con la natura*

*rilassati*

*cerca di dormire bene*

*leggi libri*

*acquista dei fiori per te*

*non confrontarti con gli altri*

*non punirti da solo*

*sii aperto alle nuove idee*

*non concentrarti sulle cose negative*

*concentrati sulla realizzazione di ciò che desideri*

*trova il tempo per divertirti*

*conserva del romanticismo nella tua vita*

*fai un elenco delle cose belle della tua vita*

*ama la madre terra*

*desidera ciò che hai*

*credi in te stesso.*

Fonte: [Ldierre da Vinci](#) \_

{loadposition user7}

Il senso della vita - The meaning of life

Scritto da

Mercoledì 06 Ottobre 2010 13:48

---

{loadposition user6}